



Istruzioni Post-Operatorie da leggere ed eseguire con cura.

Sciacqui: Non sciacquare durante le 24 ore immediatamente dopo l'intervento. Passate le 24 ore sciacquare la zona operata 4 volte al giorno. Usando per ogni sciacquo tre cucchiari del collutorio prescritto. Il collutorio di solito non viene prescritto in presenza di impacco chirurgico.

Dieta: Evitare cibi troppo caldi o troppo freddi durante la settimana che segue l'intervento. Si consiglia l'assunzione di cibi soffici per i primi 4 giorni. Non bere liquidi attraverso la cannucchia. Fare uso di una dieta bilanciata, requisito essenziale per una corretta guarigione.

Spazzolamento: Lo spazzolamento deve continuare nelle zone non interessate dall'intervento. Uno spazzolamento molto gentile unicamente sulle superfici dentali senza coinvolgere le zone vicine alle gengive ed ai punti di sutura, e' consentito anche nelle zone operate. Rimuovere con molta cura tutti gli eventuali residui di cibo per evitare infezioni post-operatorie. Lo spazzolamento nella zona operata e' da evitare in presenza di impacco chirurgico.

Medicine: Seguire scrupolosamente le dosi consigliate. Evitare l'assunzione di alcool durante la terapia medica. E' assolutamente vietato fumare nelle 2 settimane che seguono l'intervento. Questo comporterebbe una guarigione rallentata ed imperfetta.

Ghiaccio: Applicazioni di ghiaccio dall'esterno della guancia sulla zona operata possono aiutare a diminuire il gonfiore post-operatorio. Vanno effettuate lasciando il ghiaccio senza premere a contatto della guancia per non più di 5 minuti. Le applicazioni si possono ripetere ogni ora e non vanno più effettuate una volta passate 24 ore dall'intervento.

Sanguinamento: Un lieve sanguinamento della zona operata durante le 48 ore che seguono l'intervento e' considerato normale. In caso di sanguinamento continuo, applicare con pressione sulla ferita per circa 30 minuti una garza di cotone sterile oppure una bustina di te' da applicare asciutta. Dormire con la testa rialzata da almeno due cuscini. Usare gli impacchi con ghiaccio e riposo assoluto.

Dolore: Un lieve grado di dolore post-operatorio e' da considerarsi normale. L'assunzione dell'antidolorifico consigliato aiuta ad alleviare questo sintomo.

Gonfiore: La zona operata sara' interessata da un rigonfiamento della guancia che può variare a seconda dell'estensione dell'intervento. Il grado di gonfiore di solito raggiunge il suo massimo tra il terzo ed il quarto giorno e poi gradualmente diminuisce fino a scomparire. Viene controllato dall'applicazione di ghiaccio nelle prime 24 ore e dall'assunzione scrupolosa di tutte le medicine consigliate.

Suture: I punti di sutura vengono rimossi dopo 7-10 giorni. A volte viene applicato sulla zona un impacco chirurgico di protezione che viene rimosso con i punti.

Nausea: Non assumere medicine a stomaco vuoto. Non assumere medicine aggiuntive a quelle prescritte se non dopo averne discusso con il vostro odontoiatra.

Siete pregati di chiamare lo studio se:

Il dolore e' intenso e non si allevia anche dopo aver preso l'antidolorifico.

Il sanguinamento e' profuso e non si arresta dopo pressione sulla zona.

Il gonfiore dopo il quarto giorno continua ad aumentare.

La temperatura corporea e' aumentata.

Si verificano eventualita' non citate nella presente.